附件2

2023年社区教育品牌课程推介名单

一、“职业技能”主题（63门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 破译基因密码 | 北京电子科技职业学院 |
| 2 | 老年照护技术 | 重庆幼儿师范高等专科学校 |
| 3 | 家庭面点制作 | 北京市丰台区职业教育中心学校 |
| 4 | 办公软件应用 | 长春市第一中等专业学校 |
| 5 | 职业礼仪 | 成都市郫都区社区教育学院 |
| 6 | 经济法 | 河南经贸职业学院 |
| 7 | 有效沟通 | 北京电子科技职业学院 |
| 8 | 职场沟通技巧 | 长春市第一中等专业学校 |
| 9 | 无人机航拍从入门到精通 | 重庆市龙门浩职业中学校 |
| 10 | 实用电工技术 | 广西职业技术学院继续教育学院（社区学院） |
| 11 | 会计基础 | 乌鲁木齐市财政会计职业学校 |
| 12 | 咖啡制作 | 北京电子科技职业学院 |
| 13 | 中华茶艺课程 | 广西职业技术学院继续教育学院（社区学院） |
| 14 | 实用文书写作 | 北京电子科技职业学院 |
| 15 | 花艺设计与创作 | 长沙职业技术学院白马街道社区学院 |
| 16 | 计算机应用基础 | 黑龙江省依安县社区教育学院 |
| 17 | 老年护理 | 佛山市南海区卫生职业技术学校 |
| 18 | 信息技术之数据处理 | 威海市文登开放大学 |
| 19 | 婴幼儿照护 | 长沙职业技术学院白马街道社区学院 |
| 20 | 让绩效翻倍：你的服务礼仪价值百万 | 玉环市社区学院 |
| 21 | 一起打乒乓球 | 黑龙江省龙江县龙江镇社区教育学校 |
| 22 | 教你如何学设计 | 厦门城市职业学院（厦门开放大学）、厦门市思明区社区教育服务中心 |
| 23 | 智能素养：数字时代AI应用 | 广州番禺职业技术学院 |
| 24 | 企业会计实务 | 乌鲁木齐市财政会计职业学校 |
| 25 | 商品图片处理 | 威海市文登开放大学 |
| 26 | 母婴护理师 | 郑州澍青医学高等专科学校 |
| 27 | 信息技术与人工智能基础 | 广州番禺职业技术学院 |
| 28 | 教你学写日常实用文 | 威海市文登开放大学 |
| 29 | 餐饮服务 | 长春市第一0一中学（长春市商务旅游学校） |
| 30 | 电工 | 长沙县泉塘街道泉塘社区学习中心、湖南水利水电职业技术学院 |
| 31 | 大豆种植技术 | 佳木斯市城西职业技术中学 |
| 32 | 二十四节气养生手作 | 上海市闵行区社区学院 |
| 33 | 家庭用电安全大讲堂 | 烟台市福山区社区教育指导服务中心 |
| 34 | 节气养生十道菜 | 重庆城市职业学院 |
| 35 | 徐行草编 | 上海市嘉定区社区学院、上海市嘉定区徐行镇社区学校 |
| 36 | 中关村学院美食系列 | 北京市中关村学院 |
| 37 | 中西面点制作 | 重庆市北碚职业教育中心 |
| 38 | 意 蕴 扎 染 | 大连金普新区社区学院 |
| 39 | 中华茶艺养生 | 重庆市潼南区社区教育学院、重庆电子工程职业学院 |
| 40 | 品文化 做美食——中式热菜制作 | 武汉市第一商业学校 |
| 41 | 茶 韵 | 大连金普新区社区学院 |
| 42 | 手机短视频（剪映）教程 | 长春市第一中等专业学校 |
| 43 | 瀛洲乡愁——创意海派插花 | 上海市崇明区社区学院 |
| 44 | 传统思想文化——天姥茶韵 | 浙江省新昌县社区学院 |
| 45 | 家常面点美食制作 | 威海市乳山开放大学 |
| 46 | 茶美艺 | 广州番禺职业技术学院 |
| 47 | 菜点美化与装饰 | 武汉市第一商业学校 |
| 48 | 淮扬菜基础菜肴制作 | 江苏省淮安市涟水县涟水社区培训学院 |
| 49 | 广州社区微课堂——美食养生系列 | 广州城市职业学院（广州社区学院）、广州市增城区社区教育学院 |
| 50 | 艺居生活.创造家 | 长春市第一中等专业学校 |
| 51 | 盐途有你 | 上海市金山区社区学院 |
| 52 | 中式面点制作 | 昆明市禄劝县社区教育学院 |
| 53 | 鸭绿江流域冰酒文化旅游 | 吉林省集安市职业教育中心（集安社区学院） |
| 54 | 琴歌艺术 | 天津市西青区教育局 |
| 55 | 普通话训练与应用 | 厦门城市职业学院（厦门开放大学）、厦门市思明区老年大学 |
| 56 | 衍纸手工 | 成都市金牛区社区教育学院 |
| 57 | 乌龙茶文化 | 吉林省集安市职业教育中心（集安社区学院） |
| 58 | 高效生活规划整理 | 宁波市北仑区大碶成人中等文化技术学校 |
| 59 | 生活与传承 | 河北省怀来开放大学、怀来县众援职业培训学校 |
| 60 | 科普·绿蓝红灰 | 南宁市青秀区埌东小学 |
| 61 | 中华茶文化基础知识 | 长春市第一0一中学（长春市商务旅游学校） |
| 62 | 中国蜡染 | 成都市郫都区社区教育学院 |
| 63 | 有花生活——花艺园艺知识 | 长春市第一0一中学（长春市商务旅游学校） |

二、“老年智慧生活”主题（33门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 金牛区“金银杏”银龄智慧生活APP学习使用指南课程 | 成都市金牛区社区教育学院 |
| 2 | 幸福老年生活 | 北京开放大学 |
| 3 | 二十四节气养生讲座及美食制作系列课程 | 浙江省德清县武康街道成人文化技术学校 |
| 4 | 东莞市南城成人文化技术学校“篁溪学堂”手机摄影课 | 东莞市南城成人文化技术学校 |
| 5 | 老年情绪管理特色课程 | 浙江省桐庐县城南街道成人文化技术学校 |
| 6 | 老年智慧生活——玩转智能手机 | 淮安市淮阴区棉花庄社区教育中心 |
| 7 | 智能手机实用知识小课堂 | 上海市青浦区社区学院 |
| 8 | 智慧助老智能手机应用 | 成都市武侯区社区学院 |
| 9 | 老年护理学 | 广东茂名健康职业学院 |
| 10 | 老年人科普小知识 | 雅安开放大学东城街道社区教育校外学习中心 |
| 11 | 老有所养——智慧助老系列课程 | 重庆工商职业学院重庆开放大学 |
| 12 | 智慧康养科技助老系列课程 | 天津市河北区教育局 |
| 13 | 白沙夕阳红 智慧掌上通 | 金华市婺城区琅琊镇成人文化技术学校 |
| 14 | 老年人智能手机生活应用培训 | 云南省安宁市职业高级中学 |
| 15 | 抖音短视频使用系列教程 | 太原开放大学 |
| 16 | 最强大脑就是您——老年智力运动脑功能锻炼 | 杭州市拱墅区社区学院 |
| 17 | 一部手机带你去旅行 | 重庆工商职业学院重庆开放大学 |
| 18 | 智能手机应用 | 天津市南开区教育局 |
| 19 | “智慧助老”之智能手机应用指南 | 长春市第一中等专业学校 |
| 20 | “智慧助老”老年手机系列课程 | 北京市通州区社区教育学院 |
| 21 | 智能手机应用 | 昆明开放学院 |
| 22 | 无“微”不至 | 烟台市福山区社区教育指导服务中心 |
| 23 | 智能手机应用 | 韶关开放大学 |
| 24 | 银龄智慧学堂 | 九江职业技术学院 |
| 25 | 银龄智能手机应用教程 | 三亚市社区教育指导中心 |
| 26 | 老年智能手机应用 | 浙江省桐乡社区教育学院 |
| 27 | 人像摄影后期技术教程 | 北京市丰台区职工大学 |
| 28 | 数字媒体技术应用 | 北京市门头沟区社区教育学院 |
| 29 | 智慧助老——小手机大世界 | 长春市第一0一中学（长春市商务旅游学校） |
| 30 | 老年人如何使用微信 | 成都市新津区社区教育学院 |
| 31 | 智能手机使用教程 | 黑龙江省林口县社区教育学院 |
| 32 | 老年乐学堂——智能手机的基本应用 | 吉林省柳河县职业教育中心 |
| 33 | 智能手机使用小知识 | 邢台市南宫市社区教育办公室 |

三、“家庭教育指导”主题（50门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 诫子有方 | 成都市武侯区教育局 |
| 2 | 慧育惠家——家庭教育系列课程 | 上海市徐汇区社区学院 |
| 3 | 和孩子一起“玩”出对生活的热爱 | 成都市金牛区社区教育学院 |
| 4 | 金融基础知识 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区东库街社区 |
| 5 | 家有宝贝 | 绍兴市越城区马山镇成人文化技术学校 |
| 6 | 家庭语文与传统文化 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区东库街社区 |
| 7 | 家庭安全小常识 | 上海市宝山区社区学院 |
| 8 | 婴幼儿教养环境创设与利用 | 天津市河北区教育局 |
| 9 | 心智与行为模式提升 | 广州番禺职业技术学院 |
| 10 | 隔代教育（3—6岁） | 北京开放大学 |
| 11 | 心语家家庭教育 | 长春市第一中等专业学校 |
| 12 | 关爱生命健康 关注心灵成长 | 辽宁省本溪满族自治县第五中学 |
| 13 | 家庭教育 | 邢台市巨鹿县老年大学 |
| 14 | 智慧父母公益沙龙 | 扬州市邗江区邗上街道社区教育中心 |
| 15 | 家庭亲子益智游戏 | 青岛西海岸新区学区服务指导中心 |
| 16 | 婴幼儿家园共育:家庭教育指导 | 天津市河北区教育局 |
| 17 | 幼儿照护 | 昆明市晋宁区中等专业学校 |
| 18 | 家校社协同育人 | 黑龙江泰来县社区教育学院 |
| 19 | 顺义区幼小衔接 | 北京市顺义区社区教育中心 |
| 20 | 婴幼儿家园共育:沟通与策划 | 天津市河北区教育局 |
| 21 | 做孩子成长的心理顾问 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 22 | 学前儿童艺术教育 | 长沙职业技术学院白马街道社区学院 |
| 23 | 智慧家长•小课堂系列课程 | 成都市锦江区教育局 |
| 24 | 家长心理微课堂——帮孩子建立自信系列微课 | 北京市密云区社区教育中心 |
| 25 | 婴幼儿家园共育：家庭与家长 | 天津市河北区教育局 |
| 26 | 家庭教育指导服务 | 湖南省宁乡市社区学院 |
| 27 | 青少年财商教育系列微课 | 北京市密云区社区教育中心 |
| 28 | 新学期开始，家长怎么做？ | 淄博市张店区实验幼儿园 |
| 29 | 家有高考生 迎考心理指导 | 济宁市兖州开放大学 |
| 30 | 家庭教育指导 | 沈阳市法库县社区教育学院 |
| 31 | 家庭教育促进孩子快乐成长 | 宁波市鄞州区城北成人文化技术学校 |
| 32 | 幼小衔接，家庭教育的着力点在哪里？ | 成都市郫都区社区教育学院 |
| 33 | 养育心理学 | 广元市利州区社区学院 |
| 34 | 如何建和谐兴旺之家 | 成都市郫都区社区教育学院 |
| 35 | 家长如何做好家庭教育 | 黑龙江省梅里斯达斡尔族区社区教育学院 |
| 36 | 公益早教父母课堂系列课程 | 四川省蒲江县社区教育学院 |
| 37 | 青少年成长问题视频课程 | 成都市龙泉驿区社区教育中心 |
| 38 | 心理健康与压力管理 | 黑龙江省富裕县开放学院 |
| 39 | 传统文化与教育矫正 | 长沙县社区学院、湖南司法警官职业学院 |
| 40 | 家庭教育 | 黑龙江省建华区社区教育学院 |
| 41 | 齐贤老娘舅，家风润无声 | 绍兴市柯桥区齐贤街道成人文化技术学校 |
| 42 | 阅读指导 | 成都市武侯区社区学院 |
| 43 | 一墨书法旅行日记 | 长春市朝阳区清和街道普庆社区 |
| 44 | 怎样当好祖辈 | 重庆市南岸区社区教育学院 |
| 45 | 亲子共读，情悦你我 | 江西旅游商贸职业学院 |
| 46 | 三分钟精读一本书 | 保定涞水开放大学 |
| 47 | “新家庭如何塑造人”家庭教育大讲堂 | 济南市历下区盛华学校 |
| 48 | 垃圾分类 | 上海市宝山区社区学院 |
| 49 | 高中生心理特点及家校合作 | 江西省安义中学 |
| 50 | 三代同堂 科学育儿（亲子教育+隔代教育） | 东莞市凤岗镇成人文化技术学校 |

四、“非遗传承”主题（33门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 面人张老师之祖孙课堂 | 上海市长宁区社区学院 |
| 2 | 胶东地区传统面食系列课程 | 青岛莱西市水集街道办事处、莱西市职业教育中心学校 |
| 3 | 钟山脚下的匠人 | 南京市玄武开放大学 |
| 4 | 竹文化普及与竹艺实践视频课程 | 昆山市巴城镇社区教育中心 |
| 5 | 掐丝珐琅画制作工艺 | 长春市第一中等专业学校 |
| 6 | 养根马灯舞 | 温州市文成县峃口镇中心学校 |
| 7 | 扬州剪纸艺术 | 扬州市广陵经济开发区社区教育中心、扬州市职业大学 |
| 8 | 中华传统香文化的前世今生 | 上海市虹口区社区学院 |
| 9 | 非遗传承之珍馐美馔 | 福建开放大学、福鼎开放大学 |
| 10 | 篆刻章法 | 大连金普新区社区学院 |
| 11 | 黄梅戏表演 | 安徽艺术职业学院 |
| 12 | 非遗传承——传统首饰工艺 | 北京电子科技职业学院 |
| 13 | 非遗传承之妙手丹青 | 福建开放大学、福鼎开放大学 |
| 14 | 非遗传承之一代宗师 | 福建开放大学、霞浦开放大学 |
| 15 | 京剧脸谱制作 | 上海市杨浦区社区学院 |
| 16 | 扎染基本技法 | 宿迁市宿城中等专业学校 |
| 17 | 壮族十字花绣 | 南宁市青秀区埌东小学 |
| 18 | 非遗植物拓染手工艺课程 | 佛山市顺德区均安职业技术学校 |
| 19 | 巧手经纬 | 江山市长台镇成人文化技术学校 |
| 20 | 刻瓷技法 | 天津市南开区教育局 |
| 21 | 饮食文化 | 汕头职业技术学院 |
| 22 | 非物质文化遗产沙县小吃系列课程 | 福建省沙县开放大学 |
| 23 | 足不出户学粤剧——粤剧表演普及社区教育网络课程 | 广州城市职业学院（广州社区学院）、广州社区学院白云分院（二院） |
| 24 | 彩泥微课 | 齐齐哈尔市龙沙区社区教育学院 |
| 25 | 舟山布袋木偶戏表演入门课程 | 舟山市定海区双桥街道成人文化技术学校 |
| 26 | 王维良剪纸基础——折法 | 连云港市赣榆区成人教育协会、赣榆区教育局 |
| 27 | 黄岩麻编制作技艺 | 台州市黄岩区北城成人文化技术学校 |
| 28 | 刻瓷技法 | 天津市南开区教育局 |
| 29 | 中国传统插花艺术 | 重庆电力高等专科学校 |
| 30 | 古琴课程 | 青岛市崂山区金家岭街道教育服务中心 |
| 31 | 玉田泥塑 | 河北省玉田开放大学 |
| 32 | 中国式摔跤 | 郑州信息工程职业学院 |
| 33 | 缙云特色小吃制作 | 浙江省缙云社区学院 |

五、“道德与法治”主题（14门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 弘扬爱国情，润育赤诚心 | 成都市锦江区教育局 |
| 2 | 消费维权法律系列课程 | 青岛市李沧区社区教育学院 |
| 3 | 普法进社区 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区丽苑社区 |
| 4 | 青少年爱国主义教育 | 淄博市博山区八陡镇中心学校 |
| 5 | 民法典让生活更美好——老年人权益保护 | 重庆市渝中区山城老年大学 |
| 6 | 美学与美育 | 天津开放大学（社区教育指导中心） |
| 7 | 民法典在身边，“典”亮生活 | 北京市密云区社区教育中心 |
| 8 | 思政微课堂 | 文山州卫生学校 |
| 9 | 职业道德与法治 | 山东省民族中等专业学校（青州市社区学院） |
| 10 | 婚姻家庭法律实务 | 长沙县社区学院、湖南司法警官职业学院 |
| 11 | 思想道德与法治 | 长沙县泉塘街道泉塘社区学习中心、湖南水利水电职业技术学院 |
| 12 | 反诈微课 | 南海开放大学 |
| 13 | 老人生活与法 | 重庆市九龙坡区社区教育学院 |
| 14 | 党史思政社区教育课程 | 长春市创业中等职业学校 |

六、“人文艺术”主题（58门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 颜勤礼碑 | 宿迁市泗洪县青阳中心小学 |
| 2 | 文史概论 | 北京电子科技职业学院 |
| 3 | 带你走近京剧艺术 | 北京市东城区职工大学 |
| 4 | 乡土文化荟萃 | 常州市武进区教育局 |
| 5 | 古典舞身韵 | 天津市南开区教育局 |
| 6 | 醉美·风景 | 上海市静安社区学院 |
| 7 | 对话青绿 | 上海市松江区社区学院 |
| 8 | 古筝的基本技法系列微课程 | 大连金普新区社区学院 |
| 9 | 走读瑞金 红色记忆 | 上海市黄浦区社区学院 |
| 10 | 经典诗文诵读技巧 | 常州开放大学、常州市经济开发区社区培训学院 |
| 11 | 二胡基本演奏技巧 | 大连金普新区社区学院 |
| 12 | 音乐赏析——《百鸟朝凤》视听鉴赏 | 大连金普新区社区学院 |
| 13 | 沙瓶画 | 大连金普新区社区学院 |
| 14 | 古典舞八大元素 | 大连金普新区社区学院 |
| 15 | 上海弄堂 | 上海市普陀区社区学院 |
| 16 | 民族团结进社区 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区丽苑社区 |
| 17 | 古琴文化系列课堂 | 北京市石景山社区学院 |
| 18 | 儿童画 | 长沙职业技术学院白马街道社区学院 |
| 19 | 楷书书写实践 | 北京市中关村学院 |
| 20 | 名师带您学国画之梅兰竹菊四君子 | 深圳职业技术大学 |
| 21 | 艺术课程 | 北京市中关村学院 |
| 22 | 你好，哲学 | 顺德职业技术学院 |
| 23 | 党史党建系列微课 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区丽苑社区 |
| 24 | 中华优秀传统文化进社区 | 内蒙古开放大学、呼和浩特市新城区东库街社区 |
| 25 | 古蜀文明 | 武侯区社区学院 |
| 26 | 三峡文化赏析 | 重庆三峡职业学院 |
| 27 | 中国画树木画法 | 邢台市巨鹿县老年大学 |
| 28 | 中阮《山行》 | 大连金普新区社区学院 |
| 29 | 民谣吉他基础 | 大连金普新区社区学院 |
| 30 | 西乡狮子舞 | 宜兴市徐舍镇社区教育中心 |
| 31 | 楷书基本笔画训练 | 甘肃开放大学 |
| 32 | 名师带您学国乐之古筝 | 深圳职业技术大学 |
| 33 | 名师带您学国画之写意花鸟 | 深圳职业技术大学 |
| 34 | 舞蹈基础 | 长沙职业技术学院白马街道社区学院 |
| 35 | 物华天宝文物讲堂 | 扬州市职业大学、高邮市车逻镇社区教育中心 |
| 36 | 京韵传戏 名家教唱之《锁麟囊·春秋亭》 | 北京市东城区职工大学 |
| 37 | 温州吉祥剪纸 | 温州市鹿城区老年大学 |
| 38 | 国学精粹 | 广州城市职业学院（广州社区学院）、广州社区学院白云分院（一院） |
| 39 | 美育教育 | 长沙县社区学院、湖南司法警官职业学院 |
| 40 | 松江民俗与名点 | 上海市松江区社区学院 |
| 41 | 泾川文化概论 | 平凉开放大学泾川学院 |
| 42 | 传统文化公益课程 古琴畅谈 | 镇江市润州区社区培训学院 |
| 43 | 教师礼仪 | 海南省澄迈县社区教育学院 |
| 44 | 甲骨文书法鉴赏 | 南京市江北新区社区学院 |
| 45 | 汉字的前世今生与颜勤礼碑基本笔法 | 云南富民县教育体育局 |
| 46 | 美术手工 | 保定涞水开放大学 |
| 47 | 文人花道 | 湖州市吴兴区埭溪镇成人文化技术学校 |
| 48 | 青少年礼仪 | 海南省澄迈县社区教育学院 |
| 49 | 色彩应用 | 新乡社区大学、获嘉县社区学院 |
| 50 | 多种多样的歌唱形式 | 黑龙江省龙江县龙江镇社区教育学校 |
| 51 | 书法技能教育培训课程 | 长春市创业中等职业学校 |
| 52 | 遇见三河 | 合肥市肥西县三河镇 |
| 53 | 茶文化 | 河北省滦南开放大学 |
| 54 | 国学经典诵读 | 新乡社区大学、获嘉县社区学院 |
| 55 | 古典舞 | 长春市九台区职业技术教育中心 |
| 56 | 全民学英语 一起迎亚运 | 杭州市上城区社区学院 |
| 57 | 快板初级教学 | 黑龙江省庆安县社区教育学院 |
| 58 | 民族舞 | 长春市九台区职业技术教育中心 |

七、“康养健身”主题（30门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 药食养生 | 上海市浦东新区社区学院 |
| 2 | 中国长寿之乡 永嘉药膳 | 永嘉社区学院 |
| 3 | 尚学龙泉•中医药文化养生趣味课堂 | 成都市龙泉驿区社区教育中心 |
| 4 | 老年人营养与膳食指导 | 重庆应用技术职业学院 |
| 5 | 慢性病综合防治 | 重庆化工职业学院 |
| 6 | 合理膳食 均衡营养——传播营养保健知识 倡导文明生活方式 | 合肥市包河区常青街道竹西社区 |
| 7 | 中医养生 | 上海市虹口区社区学院 |
| 8 | 观海卫太极拳一体化教材 | 浙江省慈溪市观海卫社区教育学院 |
| 9 | 幸福密码 | 天津开放大学（社区教育指导中心） |
| 10 | 成人健康教育课 | 南昌市经济技术开发区蛟桥街道丽景苑社区 |
| 11 | 中老年嗒嗒球教学 | 浙江省安吉县社区教育学院 |
| 12 | 老年慢病康养健身操 | 重庆信息技术职业学院 |
| 13 | 社区健康教育 | 湘潭医卫职业技术学院云峰社区学院 |
| 14 | 中国茶文化知识讲堂 | 镇江市京口区社区教育培训学院、镇江市京口区健康路街道社区教育中心 |
| 15 | 民族健身舞系列课程 | 宾阳县中华镇新塘村 |
| 16 | 孕产妇健康与保健 | 漳州卫生职业学院、漳州市龙文区碧湖街道仁和社区居民委员会 |
| 17 | 老年人心理健康养护 | 重庆市渝中区社区教育学院 |
| 18 | 合理膳食，均衡营养 | 唐山市丰润开放大学 |
| 19 | 健身踢踏舞 | 潍坊学院、潍坊市奎文区梨园街道办事处梨园社区 |
| 20 | 八段锦 | 江西省安义县职业技术学校 |
| 21 | 中医体质养生与健康 | 漳州卫生职业学院、漳州市芗城区通北街道和平里社区居民委员会 |
| 22 | 营养食疗 | 成都市大邑县社区教育学院 |
| 23 | 走进社区—身边的名医对您说 | 天津市西青区教育局 |
| 24 | 中老年舞蹈基本功训练 | 甘肃开放大学 |
| 25 | 健体国术 | 华南理工大学 |
| 26 | 女性不再腰疼宝典 | 成都市青羊区 |
| 27 | 健康教育 | 蒙自市文萃街道明德社区学习中心 |
| 28 | 舞蹈健身 | 长春市第一0一中学（长春市商务旅游学校） |
| 29 | 良好的烹饪习惯让你活到120岁 | 广东南海开放大学 |
| 30 | 益生菌 | 长春市九台区职业技术教育中心 |

八、“科学素质与互联网学习”主题（7门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | “知识赋能 自我增值”——增值税你知多少 | 山东省民族中等专业学校（青州市社区学院） |
| 2 | 数字化赋能上海 | 上海市静安社区学院 |
| 3 | 培优数学思维 | 沈阳市法库县社区教育学院 |
| 4 | 电脑手机智能运用系列课 | 简阳市社区教育与青少年服务中心、成都老年开放大学简阳分部 |
| 5 | 计算机网络基础 | 新疆洛浦县中等职业技术学校 |
| 6 | 路由交换技术 | 乌鲁木齐市第二职业中专学校 |
| 7 | 航天北斗科普课程 | 南宁高新区社区教育基地（广西北斗天宇航天科技有限公司）、南宁高新区教育局 |

九、“乡村振兴”主题（7门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 轻松创业——农产品直播营销 | 重庆建筑科技职业学院 |
| 2 | 农产品直播如何“破圈” | 烟台市福山区社区教育指导服务中心 |
| 3 | 果树生产技术 | 新疆洛浦县中等职业技术学校 |
| 4 | 振兴数字乡村电商直播指南 | 长春市第一中等专业学校 |
| 5 | 抓住互联网时代 做抖音开网店 | 烟台市福山区社区教育指导服务中心 |
| 6 | 畜禽解剖生理 | 黑龙江省依安县社区教育学院 |
| 7 | 电子电路装配与调试 | 昆明市东川区职业成人教育培训中心 |

十、“社区治理与应急管理”主题（5门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 社区应急第一响应人培育行动 | 大连金普新区社区学院 |
| 2 | 老年人安全教育 | 北京开放大学 |
| 3 | 顺义区应急救护 | 北京华泰怡和体育文化有限公司（北京公共安全体验馆）、北京市顺义区社区教育中心 |
| 4 | 老年人之急救在身边 | 漳州卫生职业学院、漳州市芗城区通北街道办事处 |
| 5 | 生命安全社区教育课程 | 长春市创业中等职业学校 |